

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΡΗΞΗΣ ΜΗΝΙΣΚΟΥ ΜΕ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ

Ένας από τους πιο συχνούς τραυματισμούς που συμβαίνει σε αθλητές, νέους, ακόμη και σε μεγαλύτερης ηλικίας ανθρώπους, είναι η ρήξη μηνίσκου.

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΚΑΡΑΚΕΚΕ

Η ΡΗΞΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΔΥΝΑΤΟ ΠΟΝΟ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ, ΠΡΗΞΙΜΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ. Πολλές φορές οι ασθενείς δεν μπορούν καν να βαδίσουν, με αποτέλεσμα να υφίστανται απίστευτη ταλαιπωρία. Τα περισσότερα από αυτά τα περιστατικά αντιμετωπίζονταν μέχρι σήμερα χειρουργικά με μηνισκεκτομή.

Όπως αποδείχθηκε, στο 90% των περιπτώσεων η μηνισκεκτομή δεν «επισκευάζει» τον μηνίσκο, απλώς αφαιρεί τα τμήματα που έχουν υποστεί ρήξη. Να διευκρινίσουμε εδώ ότι οι δύο μηνίσκοι που έχει κάθε γόνατο (ο έσω και ο έξω μηνίσκος) λειτουργούν ως αποσβεστήρες κραδασμών που αναπτύσσονται μεταξύ του μηριαίου και του κνημιαίου οστού, ενώ σταθεροποιούν και κατανέμουν ομοιόμορφα το σωματικό βάρος στην άρθρωση του γόνατος.

Επομένως, σε περίπτωση αφαίρεσης του μηνίσκου, περισσότεροι κραδασμοί μεταφέρονται στον χόνδρο και στο οστό και δημιουργούνται νέα προβλήματα στους ασθενείς. Μάλιστα έρευνες έχουν δείξει ότι οι επεμβάσεις για τη ρήξη μηνίσκου έχουν αρνητικές συνέπειες στη μακροπρόθεσμη λειτουργία και σταθερότητα του γόνατου, καθώς βλάπτουν την ακεραιότητά του, ενώ μελέτες υπογραμμίζουν πως αφαιρώντας μέρη του μηνίσκου αυξάνεται σημαντικά η πιθανότητα εμφάνισης οστεοαρθρίτιδας. Επιπλέον, περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική αποκατάσταση δεν είναι πλήρως ικανοποιημένοι, καθώς συνεχίζουν να έχουν πόνο και μετά την εγχείρηση. Σύμφωνα με τον Ορθοπαιδικό Χειρουργό - Βιοορθοπαιδικό Γιώργο Σπαγάκο (www.orthopedics-rehabilitation.gr), «η καλύτερη επιλογή των ασθενών με ρήξη μηνίσκου είναι η θεραπεία με βλαστοκύτταρα. Η θεραπεία αυτή χρησιμοποιεί τα ενήλικα βλαστικά κύτταρα των ίδιων των ασθενών, τα οποία ενεργούν ως "επισκευαστικά" κύτταρα για το σώμα και

έχουν την ιδιότητα να επουλώνουν τον ιστό, επομένως δεν χρειάζεται να αφαιρεθεί μηνίσκος».

Όπως εξηγεί ο κ. Σπαγάκος, «η θεραπεία με βλαστοκύτταρα απαλλάσσει τους ασθενείς από τον πόνο και αποκαθιστά πλήρως τη λειτουργία του γόνατος. Πρόκειται για μια νέα, μη χειρουργική μέθοδο αντιμετώπισης της ρήξης μηνίσκου, ελάχιστα επεμβατική, η οποία βοηθά την επώδυνη του τραυματισμένου ιστού».

Η νέα αυτή θεραπεία αντιμετώπισης της ρήξης μηνίσκου είναι πλήρως αυτόλογη, δεν έχει επιπλοκές, είναι αναιμακτική και ανώδυνη, δεν απαιτεί νοσηλεία και ο ασθενής κινητοποιείται και επιστρέφει άμεσα στις καθημερινές του δραστηριότητες. Επομένως, οι ασθενείς αποφεύγουν την επίδυνη και μακροχρόνια ανάρρωση που συνήθως ακολουθεί έπειτα από ένα χειρουργείο, όπως και τις σημαντικές μακροχρόνιες επιπτώσεις στο γόνατο που προκαλεί η αφαίρεση μέρους του μηνίσκου».

Η διαδικασία θεραπείας μηνίσκου με βλαστοκύτταρα από τον λιπώδη ιστό γίνεται στο ιατρείο σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, αναφέρει ο κ. Σπαγάκος και σημειώνει ότι με τη χορήγηση τοπικής αναισθησίας λαμβάνονται από την περιοχή της κοιλιάς 40-80cc λίπους. Χρησιμοποιώντας προηγμένα πρωτόκολλα, διαχωρίζονται (απομονώνονται) τα αγγειακά κλάσματα κυττάρων (SVF), τα οποία περιέχουν μεγάλη ποσότητα βλαστοκυττάρων, από τα λιπώδη κύτταρα. Στη συνέχεια γίνεται καταμέτρηση των κυττάρων, κατά την οποία βλέπουμε τον συνολικό αριθμό των βλαστοκυττάρων και τη βιωσιμότητά τους. Τα ενεργοποιημένα πλέον βλαστοκύτταρα εγχέονται στην πάσχουσα περιοχή και

ΟΠΩΣ ΑΠΟΔΕΙΧΘΗΚΕ, ΣΤΟ 90% ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ Η ΜΗΝΙΣΚΕΚΤΟΜΗ ΔΕΝ «ΕΠΙΣΚΕΥΑΖΕΙ» ΤΟΝ ΜΗΝΙΣΚΟ, ΑΠΛΩΣ ΑΦΑΙΡΕΙ ΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΣΤΕΙ ΡΗΞΗ